

### ***Чтобы четко говорить, надо с пальцами дружить***

В дошкольном возрасте очень важно уделять внимание развитию мелкой моторики. Уровень речевого развития находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах возрастной нормы. Если же развитие движений пальцев рук отстает, то задерживается и речевое развитие.

Помните, что, развивая мелкую моторику, Вы не только продвинете развитие своего ребенка вперед, но и сможете быстрее преодолеть отклонения, возникшие в речевом развитии ребенка.

Развивая пальчики, стимулируем речевое развитие.

#### ***Игры и упражнения, которые помогут ручкам стать совершеннее***

\* Предложите своему ребенку разложить в две разные емкости фасоль и горох, рис и гречку, которые Вы перемешали в большой миске.

\* Папа с сыном могут провести игру-соревнование на скорость «Кто скорее разложит большие и маленькие болтики или гайки в разные контейнеры?»

\* Покажите ребенку, как можно складывать забавные фигурки из спичек или счетных палочек. Пусть сложит лесенку, елочку, домик или что-то другое.

\* Выкладывайте различные узоры из гороха, фасоли, бусинок. Для основы используйте лист картона, покрытый тонким слоем пластилина.

\* Лепите из глины, пластилина, рисуйте, разукрашивайте картинки. Предложите задания такие, как штриховка в разных направлениях, обводка.

Постарайтесь ограничить использование фломастеров, так как рисование ими не требует никаких усилий от ребенка и не развивают мышцы пальцев руки. Предпочтительнее при рисовании использовать карандаши, так как они требуют различной степени нажима.

\* Играйте с мозаикой, собирайте пазлы, делайте разные предметы оригами.

Развивающий потенциал оригами очень высок.

\* Учите ребенка застегивать и расстегивать пуговицы, шнуровать ботинки, плести косички из разноцветных шнурков, перемотке ниток из одного клубка в другой, завязывать и развязывать узелки из веревки.

\* Игры с бельевыми прищепками. Сделайте из картона силуэты ежика, солнышка, елочки, бабочки. Предложите ребенку прикрепить прищепки к поверхности этих фигурок. Эти образы станут яркими и принесут радость вашему ребенку.

\* Игры с пальчиками. Проводите подобные упражнения, регулярно, и вы увидите, что ребенок стал быстрее запоминать рифмованные тексты, а речь его стала более четкой и выразительной. Выразительно, четко, не спеша, произносите текст и показывайте ребенку сопровождающие движения. Пусть сначала соответственно тексту выполняет движения, а потом движения вместе с текстом.

### **Осень**

Если листья пожелтели,  
Дождь холодный моросит,  
Птицы к югу полетели,

*Сжимать и разжимать кисти рук.  
Легкие колебательные движения пальцами.  
Ладони повернуть к себе. Большие пальцы  
переплести – «птичка», остальными пальцами  
совершать движения, будто  
птичка машет крыльями*

Значит, осень к нам спешит.

*Хлопнуть в ладоши и вытянуть руки вперед.*

### **Овощи**

Мы пришли в огород,  
Что тут только не растет:  
Тыква, репка и чеснок,  
Лук, капуста, кабачок,  
Помидор и огурец.  
Вот хозяин – молодец!

*Сжимать и разжимать кисти рук.  
Хлопнуть в ладоши и развести руки в стороны.  
Поочередно сгибать пальцы правой руки,  
а потом левой руки, начиная с большого пальца.  
Руки сжаты в кулачки, большие пальцы подняты вверх.*

### **Фрукты**

Раз, два, три, четыре, пять –  
Будем фрукты собирать.  
На деревьях мандарины,  
Сливы, груши, апельсины,  
Киви, яблоки, гранат, -  
Ах, какой чудесный сад!

*Сжимать и разжимать кулачки.  
Имитировать сбор фруктов.  
Поднять ладони вверх, широко расставить пальцы -  
«деревья». Последовательно соединять пальцы  
правой руки с большим. Потом также пальцы левой руки.  
Хлопнуть в ладоши, сжать кулачки, большие пальцы вверх.*

Если ребенок не испытывает интереса или устал, занятие лучше отложить, можно заменить другим. Не перегружайте ребенка, не стремитесь дать ему все сразу! Занятия должны приносить радость. Возможно, что-то сначала не будет получаться, не огорчайтесь, в дальнейшем у вас все получится. Для ребенка важно ваше участие, помощь и поддержка.