



**Весенние игры для детей старшего
дошкольного возраста на свежем
воздухе**

**Автор: Гомзякова Светлана
Николаевна**



ИГРА «ВЕСЕННЯЯ КАПЕЛЬ»



СЛУШАЕМ СТИХИ И ВЫПОЛНЯЕМ ДВИЖЕНИЯ РУКАМИ,

КАП, КАП, КАП – СТУЧИТ КАПЕЛЬ (СТУЧИМ УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦЕМ ОДНОЙ РУКИ ПО ЛАДОШКЕ ДРУГОЙ).

ЛУЖИ НА ДОРОЖКАХ.

И ПО ЛУЖАМ БЕЖИМ

В НОВЕНЬКИХ САПОЖКАХ.

(ХЛОПАЕМ ЛАДОШКАМИ ПО КОЛЕНЯМ)

ДИНЬ-ДИНЬ-ДИНЬ-ЗВЕНИТ РУЧЕЙ,

СЛОВНО КОЛОКОЛЬЧИК.

(ТРЯСЕМ КИСТЯМИ РУК)

ОН ОТ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ

БОЛЬШЕ СТАЛ И ЗВОНЧЕ!

(РАЗВОДИМ РУКИ В СТОРОНЫ)

БУЛЬТ-БУЛЬ-БУЛЬ-ПОЕТ ВОДА.

(ДЕЛАЕМ РУКАМИ ПЕРЕД СОБОЙ ВОЛНООБРАЗНЫЕ ДВИЖЕНИЯ)

ПЕСЕНКА ПРОСТАЯ –

ЧТО ВЕСНА ИДЕТ СЮДА,

СНЕГ НА КРЫШЕ ТАЕТ.

(СТУЧИМ УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦЕМ ОДНОЙ РУКИ ПО ЛАДОШКЕ ДРУГОЙ).



ИГРА «САЙМОН СКАЗАЛ»



Саймон говорит другим игрокам, что нужно сделать, используя фразу «Саймон сказал». Если он не использует эту фразу, а игрок сделал то, что он сказал, игрок вылетает. Последний оставшийся из игроков — следующий Саймон.

В эту игру можно играть в любом возрасте, увеличивая скорость и сложность команд, но это отличная игра для дошкольников, чтобы научить их выполнять команды.



ИГРА «БЕГ НАПЕРЕГОНКИ»



Бегать от одной стороны двора до другой можно сотней разных способов: на одной ноге, на трех ногах, задом наперед, крабьей походкой, самой быстрой походкой, самой медленной, самой средней. Пусть дети по очереди называют стиль бега.



ИГРА «Красный свет, зеленый свет»



В этой игре дети могут двигаться только тогда, когда водящий повернулся к ним спиной. Если водящий оборачивается, дети должны замереть. Если он поймает кого-то в движении, тот должен вернуться к началу пути. Первый человек, который прикоснется к водящему, выигрывает и сам становится водой.

