

ИНСТРУКЦИИ И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»

Сейтмететова Н. Э. _____

Приказ № 122

"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №1

Вводный /повторный/ инструктаж - для воспитанников

1. Правила поведения в раздевалке: правильно пользоваться шкафчиками, т.е. осторожно открывать дверцы, не виснуть на них, не прыгать со скамейки, не бегать по раздевалке.
2. Правила поведения в туалете и в умывальной комнате: не открывать сильно кран, пользоваться только своим полотенцем; не брызгаться водой, не устраивать игр; сливать унитаз, входить в туалет только тогда, когда там девочка /мальчик/, пользоваться соответствующим знаком.
3. Правила поведения в спальне: в спальню входить тихо, не бегать, обратить внимание на острые углы кровати.
4. В группе: не качаться на стульях, не бегать /острые углы/, не влезать на подоконник.
Не втыкать предметы в розетки /электрические/. Во время еды не баловаться вилками и ложками, не разговаривать. Стульчики /при переносе с места на место/ над головой не поднимать.
5. По лестнице подниматься и сходить не спеша, не толкая друг друга.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОМЕЩЕНИИ ДЕТСКОГО САДА (вводный инструктаж для воспитанников дошкольного образовательного учреждения)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №2 ПРАВИЛА

безопасного поведения в помещении детского сада

Знакомство с правилами безопасного поведения в помещениях детского сада проводится ежегодно после возвращения детей из отпуска и в начале учебного года, так как дети могут забыть некоторые правила, возможны перестановка мебели и др. Инструкцию лучше проводить динамично, перемещаясь по группе вместе с детьми так, чтобы объекты, о которых идет речь в инструкции, находились перед глазами детей. Желательно проиграть ситуации, требующие знания безопасного поведения.

Инструкция для детей

Несчастный случай может произойти с каждым из нас. С детьми, которые ведут себя неосторожно, неприятности исходят чаще, чем с их более осмотрительными сверстниками.

Все дети любят бегать, прыгать и часто забывают о возможности опасности. Не стоит отказываться от подвижных игр, развлечений из-за боязни получить травму. Но если вы будете соблюдать правила безопасного поведения, несчастные случаи будут происходить гораздо реже. Вот эти правила:

1. Вход в детский сад и раздевалку

1.1. Входя в детский сад, придерживайте дверь руками. Если этого не сделать, она может захлопнуться и ударить вас или идущего за вами ребенка.

1.2. Поднимаясь или спускаясь по лестнице, держитесь за перила, не толкайтесь и не спешите. Если вы соскользнете со ступеньки, перила не дадут вам упасть.

1.3. Нельзя висеть на дверце шкафчика, залезать в него. Дверца может упасть, поранить или придавить вас.

1.4. В детский сад нельзя приносить и прятать в шкафчики стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомните, что шкафчик в раздевалке предназначен только для вашей одежды и обуви.

1.5. Если в коридоре моют пол, будьте осторожны! Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и больно удариться. Ни в коем случае не бегайте по мокрому полу, пройдите осторожно, придерживаясь за стену.

2. В групповой комнате

- 2.1.Время от времени обращайтесь внимание на то, как стоит в группе мебель, не было ли перестановки. Не заметив перестановки, вы можете налететь на что-нибудь и больно удариться.
- 2.2.Бережно обращайтесь с мебелью, игрушками и другими вещами.
- 2.3.Стульчики, детали конструктора могут находиться в самом неожиданном месте. Поэтому надо следить, чтобы они не попали вам под ноги. После игры убирайте на место детали конструктора, игрушки.
- 2.4.Не стоит бегать по группе и играть в шумные подвижные игры. В группе находится много детей. Это может привести к столкновению и травмам.
- 2.5.Не дерись, не ссорься со сверстниками!
- 2.6.Чтобы было меньше несчастных случаев, не следует влезать на столы, подоконники, шкафы.
- 2.7.Во время еды не размахивайте руками, ложкой или вилкой. Разговаривайте спокойно, негромко. Если этому правилу не следовать, можно опрокинуть на себя горячую пищу, поранить сидящего рядом.
- 2.8.Не берите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие несъедобные предметы. Внезапно чихнув, вы можете проглотить то, что держите во рту, и даже задохнуться.
- 2.9.Выходить из группы (в музыкальный зал, на прогулку и пр.) можно только с разрешения взрослого.

ИНСТРУКЦИЯ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА НА ПРОГУЛКЕ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №3 ПРАВИЛА

безопасного поведения воспитанников детского сада на прогулке

Прогулка может организовываться как на участке детского сада, так и за его пределами (экскурсии). Не всегда возможна организация прогулки только на участке группы, так как границы участка условны. Кроме того, концепция дошкольного воспитания рекомендует организацию разновозрастных сообществ детей. Поэтому, выходя на прогулку, следует вспомнить с детьми основные правила безопасности.

Возможные источники опасности на участке детского сада и за его пределами:

- колющие, режущие предметы;
- ядовитые ягоды, грибы, цветущие растения;
- укусы животных;
- неисправное оборудование;
- посторонние люди;
- лекарства;
- микробы;
- солнце и другие природные факторы.

Инструкция для детей

1. Общие требования. Выход на прогулку.

1.1. Выходить на прогулку можно только с воспитателем или помощником воспитателя.

1.2. Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.

1.3. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).

1.4. Не разрешается спрыгивать со ступенек крыльца.

1.5. При выходе на прогулку необходимо:

- Соблюдать дистанцию между парами,
- Идти спокойным шагом,
- Не толкать впереди идущих товарищей,
- Не дергать их за одежду,
- Не ставить подножки,
- Не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя),
- Во время движения следить за воспитателем,

- При спуске по лестнице держаться за перила.
 - Организованно следовать за воспитателем до площадки своей группы
- 1.6. Играть на своем участке, чтобы вас видел воспитатель. Если вам захотелось поиграть с детьми другой группы, скажите об этом воспитателю.
- 1.7. Заходить за веранду без разрешения воспитателя нельзя.
- 1.8. Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы, пакеты, лекарства, шприцы - не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние.
- Примечание.** Воспитателю следует определить вместе с детьми, какое расстояние считается безопасным.

- 1.5. Кататься с горок, на качелях следует сидя, держась двумя руками за поручни. Нельзя подходить к качелям, если на них уже кто-то катается. Он может не заметить вас и поранить. Нельзя сильно раскачиваться на качелях.
- 1.6. Детям не следует выходить за забор детского сада; там могут подстерегать опасности автомобили, чужие люди, собаки и др.
- 1.7. На участке нельзя лазать на заборы, деревья, прыгать с них. Это очень рискованно. Вы можете упасть с них и получить травму (ранение).
- 1.8. Остерегайтесь животных (кошек, собак), забегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Животные кусаются без предупреждения.
- 1.9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук.
- 1.10. Если быстро бежите, не забывайте смотреть под ноги, иначе можно упасть.
- 1.11. Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. Споткнувшись, вы можете подавиться, поранить себе или язык и даже задохнуться. До возвращения с прогулки помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.

2. В летний период

- 2.1. Выходя на прогулку, надевайте на голову кепку или косынку. Летом солнце опасно, можно получить солнечные ожоги или тепловой удар.
- 2.2. В жаркую погоду играйте в тени.
- 2.3. Никогда не смотрите прямо на солнце, так как от это у вас может ухудшиться зрение.
- 2.4. Пить на прогулке можно только из своего индивидуального стаканчика.
- 2.5. Не следует есть фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные, на них много микробов и они мог вызвать болезни.

3. В зимний период

- 3.1. Если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом (следует потренироваться в группе), но не раскатывайтесь.
- 3.2. При ходьбе наклоняйтесь немного вперед. В случае падения вперед человек защищает себя, выставляя руки.
- 3.3. Если вы упали на льду и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.
- 3.4. Запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППОВЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №4 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИГР.

- Нельзя бросаться игрушками, кубиками, толкать друг друга, стараться избегать конфликтов. В случае необходимости вмешивается воспитатель.
- Нельзя приносить в группу, использовать в играх предметы, принесенные из дома: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.
- Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.
- Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.
- Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.
- При проведении подвижных игр в групповой использовать только ту территорию, которую определил воспитатель; не толкаться, не кричать, не мешать в игре другим детям выполнять правила игры.
- Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, мячи и др. использовать только по назначению.
- Телевизор или магнитофон включает только воспитатель.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЕ

В умывальной комнате и туалете одновременно могут находиться не более 5-6 человек.

Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.

Нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами, забираться на решетку батареи и подоконник; самостоятельно пользоваться душем.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СПАЛЬНЕ.

Перед сном сходить в туалет, помыться и прополоскать рот

Не держать во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.

Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.

Аккуратно складывать одежду на стульчики. Стульчики ставить только в разрешенном месте, чтобы не загораживать проходы.

ОХРАНА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ПРИ ОБРАЩЕНИИ СО СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №5

Охрана жизни и здоровья при обращении со столовыми приборами

1. Правила этикета не разрешают есть руками – для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
2. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
3. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
4. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
5. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
6. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
7. Не размахивать ножом, не тыкать им в детей.
8. Если чайной ложкой пользоваться не по назначению (есть вторые и первые блюда), можно обжечься.
9. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
10. Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
11. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
12. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.
13. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.

ОХРАНА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ В КАБИНЕТЕ ЛОГОПЕДА

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №6

Охрана жизни и здоровья в кабинете логопеда

1. Перед занятием в кабинете логопеда помыть руки и прополоскать рот.
2. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с учителем-логопедом.
3. Дверь открывает или закрывает учитель-логопед.
4. Не приносить в кабинет мелкие предметы и игрушки.
5. Работать перед зеркалом можно работать только под наблюдением учителя-логопеда.
6. Учитель-логопед выдает чистые инструменты. Если соска упала на пол, пользоваться ею нельзя.
7. Во время работы перед зеркалом нельзя двигать стулья и качаться на них.
8. Без разрешения учителя-логопеда не открывать шкафы и ящики стола.
9. Со стола логопеда не брать карандаши, ручки и др. предметы. Все нужное даст учитель-логопед.
10. Никакие предметы, игрушки, карандаши в кабинете логопеда не брать в рот, не совать в нос и ухо.

ОХРАНА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ПРИ РАБОТЕ С КИСТОЧКОЙ И КАРАНДАШОМ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №7

Охрана жизни и здоровья при работе с кисточкой и карандашом

1. К работе с кисточкой или карандашом можно приступить только с разрешения воспитателя группы или преподавателя ИЗО-деятельности.
2. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)
3. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
4. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:
 - Брать их в рот,
 - Засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу,
 - Размахивать ими,
 - Ломать, выщипывать ворсинки из кисточки,
 - Класть в непредназначенное для них место,
 - Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
 - Бросаться ими.
5. В случае не исправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.
6. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.
7. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.
8. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.
9. Убрав кисточку и карандаш, снять спецодежду и повесить ее на место.
10. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть насухо.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ, ПРИ РАБОТЕ С ИНСТРУМЕНТАМИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №8

Правила

Правила безопасного поведения на занятиях, при работе с инструментами и предметами

Начиная со средней группы дети пользуются на занятиях ножницами. В старшем дошкольном возрасте количество колющих и режущих инструментов увеличивается (шило, игла и др.).

До начала обучения работе с каким-либо инструментом необходимо объяснять правила его безопасного использования. Перед каждым занятием с данным инструментом следует напомнить правила техники безопасности.

Таким образом, данная инструкция применяется со средней группы (частично). В младшем дошкольном возрасте следуют правилам 1.1., 1.2.

Возможные источники опасности: ножницы, лезвия, шило, стеки.

Инструкция для детей

1. Общие требования

1.1. Не берите в рот гвозди, иголки, кнопки, пуговицы и другие опасные предметы. Внезапно кашлянув или чихнув, вы можете случайно проглотить то, что держите во рту.

1.2. Нельзя засовывать мелкие предметы в ухо, в нос.

2. Работа с ножницами

2.1. Ножницы следует всегда брать за кольца, не держать вверх острыми концами, отрезав, класть на место.

В нерабочем состоянии лезвия ножниц должны быть сомкнуты.

2.2. Следите, чтобы ножницы не падали на пол, так как при падении они могут поранить вас или сидящего рядом.

2.3. Ножницы во время работы нужно класть сбоку кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы.

2.4. Передавать ножницы нужно только в закрытом виде кольцами вперед.

2.5. На занятиях нельзя размахивать ножницами, карандашами, так как можно поранить товарища.

**ОХРАНА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ПРИ ИГРАХ С МЕЛКИМ
КОНСТРУКТОРОМ, МОЗАИКОЙ, МАТЕРИАЛОМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ
МЕЛКОЙ МОТОРИКИ**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

**Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором,
мозаикой, материалом для развития мелкой моторики.**

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдать ее воспитателю.
2. Ни в коем случае не брать в рот (в нос, ухо). Если кто из детей заметил такое, обязательно сказать воспитателю.
3. При нанизывании бус и шнуровке не допускать наматывание на палец в несколько слоев шнура (чтобы не нарушать кровообращение).
4. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целостности.
5. По окончании игр, каждый конструктор собрать в свою коробку, закрыть крышкой и убрать на место.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МУЗЫКАЛЬНОМ ЗАЛЕ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 10

Правила безопасного поведения в музыкальном зале.

Во избежание несчастных случаев дети должны приходиться на музыкальное занятие и уходить обратно только в сопровождении воспитателя.

Воспитатель должен присутствовать на занятии обязательно лично, чтобы совместно с музыкальным руководителем обеспечить безопасность жизни и здоровья детей.

Общие правила поведения детей

Без разрешения взрослых дети не должны:

1. Пользоваться музыкально-спортивным инвентарем. При использовании его на занятиях дети не должны бросать его на пол, наступать на него, а также бросать его в окна и зеркала!
2. Бросать стульчики на пол, прыгать на них и с них, вставать ногами. Сидя на стульчике, раскачиваться на нем, а также вытягивать вперед ноги, чтобы другие дети не споткнулись.
3. Если стульчик оказался ломаным — отдать его воспитателю или музыкальному руководителю.
4. Прыгать и передвигать тяжелые предметы в зале (скамейки, столы, кубы).
5. Трогать пианино и ни в коем случае не открывать тяжелую крышку.

Во время музыкального занятия

В упражнениях, плясках, играх, хороводах дети не должны:

Бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга и хвататься за одежду, подставлять подножки.

Если во время исполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки) случайно падает предмет, который ребенок держал в руках - не останавливаться и не поднимать его до конца движения, чтобы не создавать помех другим детям.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В КУЛЬТУРНО- МАССОВЫХ МЕСТАХ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 11

Правила безопасного поведения в культурно-массовых местах.

1. Если, находясь в культурно-массовом месте, группа движется, то обязательно построиться в колонну по двое; если стоит - можно встать полукругом вокруг руководителя или экскурсовода.
2. в руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все необходимое находится у взрослого)
3. В культурно-массовых не разрешается:
 - громко разговаривать,
 - носиться по помещению,
 - отдаляться от группы,
 - уходить с посторонними людьми,
 - трогать руками витрины, экспонаты и т.п.,
 - сорить,
 - мешать другим людям,
 - принимать подарки от посторонних.
4. При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
5. Соблюдать правила дорожного движения, правила этикета и правила личной гигиены.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОСМОТРЕ
ВИДЕОФИЛЬМОВ, МУЛЬТФИЛЬМОВ, СЛАЙДОВ, ПРЕЗЕНТАЦИЙ.**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

**Правила безопасного поведения при просмотре диафильмов,
видеофильмов, мультфильмов, слайдов, презентаций.**

1. Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.
2. Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие дети садятся последними. При выходе из помещения для просмотра – наоборот.
3. Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.
4. Перед началом просмотра не повышать голос.
5. Во время сеанса следует находиться только на своем месте.
6. В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.
7. Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.
8. По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ В СПАЛЬНЮ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

Правила безопасного поведения при переходе в спальню.

1. Переходить из групповой комнаты в спальню нужно только в сопровождении взрослого.
2. Идти спокойным шагом, не бежать.
3. Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.
4. При открывании и закрытии двери будь осторожен. Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.
5. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
6. На сон снимать очки, класть их на специальный столик.
7. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРИЕМЕ ПИЩИ
ПРИНЯТО**

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»

Сейтмететова Н. Э. _____

Приказ № 122

"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 14

Правила безопасного поведения при приеме пищи.

1. Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За столом сиди правильно:
 - следи за осанкой
 - не клади локти на стол.
3. Не разговаривай во время приема пищи.
4. Пищу пережевывай тщательно, не бери большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.
5. Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет.
6. Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.
7. Не выходить из-за стола не пережевав пищу.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ДВЕРЬЮ

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 15

Правила безопасного поведения при обращении с дверью

1. Дверь открывать осторожно.
2. Убедись, что за дверью никого нет.
3. Закрывай дверь медленно, внимательно.
4. Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
5. Не засовывай пальцы в дверные проемы.
6. Если дверь открывается на тебя, близко к ней не подходи, могут ударить.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №16

Правила пожарной безопасности и электробезопасности для воспитанников детского сада

1. Общие требования

- 1.1. Не играйте со спичками и зажигалками. Одна из самых распространенных причин тяжелых ожогов и пожаров - это игры детей со спичками.
- 1.2. Не разжигайте костер, если рядом нет взрослого.
- 1.3. Никогда не лейте в костер керосин или какую-нибудь легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.
- 1.4. Не бросайте в костер незнакомые предметы, баллончики, они могут взорваться и поранить вас.
- 1.5. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
- 1.6. Никогда не дотрагивайтесь до электро розеток, включенных электроприборов (утюга, телевизора, магнитофона и Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов (не поливайте цветы над телевизором), потому что вода хороший проводников тока.
- 1.7. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы.
- 1.8. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, магнитофон).
- 1.9. Если у вас есть электрические игрушки, никогда не чините их сами, попросите об этом взрослых.
- 1.10. Если чувствуете запах дыма, горелой бумаги, резины, поинтересуйтесь, откуда он, и сообщите взрослым.

2. Если случился пожар, а дома вы одни

- 2.1. Немедленно покиньте квартиру.
- 2.2. Зовите на помощь взрослых (соседей, прохожих).
- 2.3. Позвоните по телефону 01 и сообщите о пожаре, а также свой домашний адрес.
- 2.4. Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара, взрослые могут вас не найти и вы можете задохнуться от дыма.
- 2.5. Выбирайтесь из горячей квартиры, низко пригнитесь прикройте рот и нос мокрым рукавом или платком. Старайтесь не дышать дымом.
- 2.6. Если на вас загорелась одежда, падайте на землю или на пол и, катаясь, сбивайте огонь.

2.7.Если выйти из горячей квартиры не удастся (дверь заперта, а ключей нет), быстро пробирайтесь к балкону, окну, стене, зовите на помощь, кричите: «Пожар! Помогите!» Взрослые обязательно придут на помощь.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ, У ВОДОЕМА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №17

Правила безопасного поведения на воде, у водоема (в бассейне)

Инструкция для детей

1. В бассейне

- 1.1. Заходите в воду только в присутствии взрослого и с его разрешения.
- 1.2. Идти в бассейн надо не спеша, не толкаясь. Спускаясь в воду, придерживайтесь руками за перила спуска.
- 1.3. Не шалите в воде, не брызгайте водой на других детей, им это может не нравиться.
- 1.4. Нырять можно только с разрешения тренера.
- 1.5. Детям запрещается прыгать в воду, нырять навстречу друг другу. Можно удариться головой и потерять сознание.
- 1.6. Купаться в воде длительное время нельзя. Можно легко простудиться. Если почувствовали озноб, немедленно выходите из воды и сделайте энергичные движения руками, разотритесь полотенцем.

2. В открытом водоеме

- 2.1. Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
- 2.2. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых. В случае опасности взрослый всегда поможет.
- 2.3. Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
- 2.4. Если вы плаваете на надувных матрацах, кругах, игрушках, обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажетесь под водой. Это очень опасно даже для хорошо умеющих плавать.
- 2.5. Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
- 2.6. Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.
- 2.7. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.

3. Зимой на водоемах

- 3.1. В осенне-зимний и весенний периоды детям запрещено выходить на тонкий и опасный лед водоемов.
- 3.2. Запрещается становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.).

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПРИРОДЕ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №18

Правила безопасного поведения в природе

Инструкция для детей 1. Грибы

- 1.1. Нельзя собирать грибы на участке, в городе. Они могут оказаться ядовитыми. Съедобные грибы растут в лесу.
- 1.2. Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых.
- 1.3. Никогда не берите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят.
- 1.4. Детям до 14 лет не рекомендуется использовать в пищу грибы, так как они являются трудно усваиваемым продуктом.
- 1.5. Если вы нашли грибы во время прогулки:
 - не трогайте их руками;
 - немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;
 - позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы.

2. Растения

- 2.1. Запомните, что лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновения к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и труднозаживающие раны.
- 2.2. У некоторых детей есть привычка - покусывать травинку. Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смертельными для человека.
- 2.3. Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом.
- 2.4. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу. В пределах города листья растений поглощают ядовитые вещества, поэтому тоже могут стать ядовитыми.

3. Контакты с насекомыми, животными

- 3.1. Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивайте руками и не пытайтесь ее поймать или убить. Пчелы и ось очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.
- 3.2. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище.
- 3.3. Нельзя гладить и брать на руки чужих или бездомных животных. Они могут быть больными.
- 3.4. Никогда не дразните и не бейте животных, не пытайтесь отобрать у них корм и не трогайте детеныша. В таких случаях животные почти всегда бросаются и кусают или больно царапают.
- 3.5. Не убегайте от собаки, лающей на вас, а остановитесь и не двигайтесь.

3.6. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на морде много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.

3.7. Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.

3.8. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ ГОРОДА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»
Сейтмететова Н. Э. _____
Приказ № 122
"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №19

Правила

безопасного поведения на улицах и дорогах города, в транспорте

Инструкция для детей 1. На улице, на дороге, во дворе

1.1. Если вы играете во дворе, нельзя выбегать на дорогу за мячом или другой игрушкой, вы можете не заметить проезжающей машины и попасть под колеса.

1.2. Нельзя играть на проезжей части, дорога - для машин, а играть можно на специальных площадках или во дворе.

1.3. По улице надо идти спокойным шагом, только по тротуару и по правой стороне, чтобы не мешать движению встречных пешеходов.

1.4. Дети должны переходить дорогу только со взрослыми, крепко держаться за руку.

1.5. Дорогу нужно переходить по пешеходному переходу, только на зеленый сигнал светофора.

2. В транспорте

2.1. Когда ждете нужный вам транспорт, не стойте на самом краю тротуара, можно оступиться, а зимой поскользнуться и попасть под колеса.

2.2. Запомните:

- трамвай нужно обходить спереди. Так вы увидите встречный трамвай;
- троллейбусы, автобусы нужно обходить сзади.

2.3. Детям до 5 лет в транспорте лучше сидеть, придерживаясь за поручни. Если автобус или троллейбус резко затормозит вы не ударитесь.

2.4. В транспорте нельзя толкаться, шуметь. Надо спокойно пройти в середину и стать у сиденья так, чтобы удобнее было держаться.

2.5. Не следует останавливаться у двери, так как вы будете мешать входящим и выходящим пассажирам.

2.6. Входить в автобус, трамвай, троллейбус нужно в заднюю и среднюю дверь, а выходить через переднюю.

2.7. Пассажиры с маленькими детьми и пожилые люди могут входить и выходить через переднюю дверь.

2.8. Детям дошкольного возраста без родителей нельзя ездить в транспорте.

3. Для велосипедистов

3.1. Маленькие дети могут кататься на велосипеде только в присутствии взрослого.

3.2. Дети до 14 лет должны кататься на велосипеде только на закрытых площадках (на школьном дворе, в детском саду), там, где не ездят машины.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВСТРЕЧЕ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 5 от 25.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №146 «Детский сад
комбинированного вида»

Сейтмететова Н. Э. _____

Приказ № 122

"25" 05 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №20

Правила

Правила безопасного поведения при встрече с незнакомыми людьми

Контакты с незнакомыми людьми чаще происходят вне детского сада, поэтому данная инструкция должна быть знакома и родителям, чтобы они напоминали детям основные ее положения при выходе на улицу.

Инструкция для детей 1. В детском саду Если на участок (в группу) пришел незнакомый человек:

- не подходи к нему;
- не бери ничего из рук (он может предлагать игрушки, сладости);
- не разговаривай с ним;
- не ходи никуда с незнакомым человеком;
- не рассказывай ничего о себе, своей семье;
- расскажи воспитателю или другому работнику детского сада о присутствии незнакомого человека;
- если нужно, кричи, зови на помощь.

2. Дома

2.1. Не уходи далеко от своего дома, двора.

2.2. Не играй вблизи машин, в которых сидят люди.

2.3. Не гуляй до темноты.

2.4. Избегай безлюдных мест, оврагов, заброшенных домов, гаражей, сараев, чердаков, подвалов, темных подъездов.

2.5. Не входи с незнакомым человеком в подъезд, в лифт. Лучше подожди на улице кого-то из вашего дома, попроси проводить тебя до квартиры.

2.6. Не открывай дверь людям, которых ты не знаешь, даже, если они называют по имени тебя и твоих родителей, представляются полицейским, врачом, соседкой или слесарем. Преступники очень хитры.

2.7. Не разговаривай с незнакомыми людьми. На все их предложения отвечай «нет» и немедленно уходи от них. Расскажи об их предложениях родителям.

2.8. Если к тебе пристают, пытаются удержать, кричи, вырывайся, зови на помощь прохожих.

2.9. Не разговаривай с пьяными людьми, даже если они знакомы тебе. Их поступки жестоки и неожиданны.

2.10. На телефонный вопрос «Дома ли родители?» лучше ответить, что они дома, но не могут подойти к телефону (купаются в ванной, заняты на кухне и пр.).

2.11. Если злоумышленники ломают дверь, а дома ты один:

- вызывай полицию по телефону 02;

-если нет телефона, зови на помощь с балкона, из окна: «Помогите! Ломают дверь, а я один дома».