

Марина Николаевна
Волкова
Высшая квалификационная
категория

Консультация для родителей «Как разговаривать с ребёнком?»



В порыве эмоций взрослые очень часто говорим детям то, что не сказали бы в обычном своём состоянии. Слова имеют огромное значение в общении с детьми. Для воспитания

эмоционально здорового ребёнка и ребёнка–оптимиста, родителям просто необходимо стараться перефразировать свои негативные высказывания в позитивные фразы, 55 фраз, которые улучшат общение с ребёнком.

❖ Не бегай по лужам.

❖ Обойди лужу.

❖ Не кричи.

❖ Говори тише.

❖ Не ешь быстро.

❖ Прожёвывай еду
хорошенько.

❖ Снова беспорядок.

❖ Убери, пожалуйста.

❖ Сколько тебя еще ждать.

❖ Нам пора уходить,
попрощайся.

❖ Куда полез.

❖ Отойди/спустись,
пожалуйста.

❖ Упадёшь.

❖ Будь аккуратен.

❖ Будешь плакать.

❖ Подумай о последствиях.

❖ Поскользнёшься.	❖ Внимательно смотри под ноги.
❖ Промокнешь.	❖ Возьми зонт/надень резиновые сапоги.
❖ Не беги.	❖ Иди спокойным шагом.
❖ Не торопись.	❖ Ты успеешь.
❖ Я тебе русским языком говорю!	❖ Услышь меня, пожалуйста.
❖ Закругляйся.	❖ Пора заканчивать, время вышло.
❖ Сколько можно говорить?	❖ Мне пришлось повторить несколько раз, выполни мою просьбу, пожалуйста.
❖ Я уже не знаю, как с тобой разговаривать!	❖ Давай найдём решение, которое устроит нас обоих.
❖ Ты что, глухой?	❖ Услышь меня, пожалуйста.
❖ Ты что, слепой?	❖ Обрати внимание на это, пожалуйста.
❖ Тебе не стыдно?	❖ Твой поступок очень огорчил нас/Подумай о своем поступке.
❖ Кто тебе разрешил так разговаривать?	❖ В нашей семье так не разговаривают.
❖ Я же говорила, что так будет!	❖ Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй этих ошибок.
❖ У тебя не получится!	❖ Попробуй, не попробуешь — не узнаешь.
❖ Я не знаю!	❖ Давай попробуем найти ответ

на этот вопрос вместе.

❖ Я тебя не понимаю!	❖ Уточни ещё раз, что ты имеешь в виду.
❖ Ты не прав!	❖ Это твоё мнение.
❖ Я сказала — НЕТ!	❖ Я высказала своё мнение на этот счёт, оно не изменится.
❖ Потому что я так сказал!	❖ Потому что это решение приняли родители.
❖ Никаких конфет!	❖ Сладкое — на десерт.
❖ Как мне это надоело!	❖ Я не настроена это обсуждать сейчас, давай поговорим об этом после ужина.
❖ Ты разве не знаешь, сколько уже времени?	❖ Уже поздно, пора спать.
❖ А я не устала?	❖ Я понимаю тебя, мы все устали.
❖ Закрой рот!	❖ Я не смогу тебе помочь, потому что просто не слышу.
❖ Сейчас получишь!	❖ Я очень огорчён и могу сказать или сделать то, о чем мы оба будем потом жалеть.
❖ Хватит мне мешать!	❖ Займись пока своими делами, я освобожусь, и мы займёмся кое-чем интересным!
❖ Ты что, с ума сошёл?	❖ Я неприятно удивлён твоим поступком!
❖ Это дорого!	❖ Сегодня у нас запланированы другие покупки.

❖ Кто из тебя вырастет?!	❖ Твои сегодняшние поступки повлияют на всю твою жизнь, подумай об этом.
❖ Выключи телевизор!	❖ Телевизор перегрелся, ему нужен отдых.
❖ Садись лучше за уроки!	❖ Время идёт, сделай уроки, а потом займёшься ...
❖ На кого ты только похож!	❖ Я тебя не узнаю сегодня.
❖ Вот когда я был ребёнком, я не был таким как ты ...	❖ Ты можешь ошибаться и совершать ошибки, однако главное вынести из них урок и не повторять больше.
❖ В моем детстве этого не было!	❖ Я был бы рад иметь в детстве такую игрушку!
❖ Хватит плакать из-за ерунды!	❖ Я понимаю, для тебя это важно, давай подумаем, что можно сделать.
❖ Возьми себя в руки!	❖ Если ты успокоишься, мы сможем придумать решение.
❖ Смотри куда идёшь!	❖ Внимательно смотри перед собой.
❖ Да кто с тобой будет дружить!	❖ С кем ты хотел бы подружиться?
❖ Возьми себя в руки!	❖ Тебе нужно успокоиться, потом мы сможем поговорить.
❖ Ты меня обманываешь!	❖ Мне очень важно, чтобы ты сказал правду, иначе я не смогу тебе больше доверять.
❖ Было бы, чем хвастаться!	❖ Ты уверен, что этим можно

гордиться?

❖ Заболеть хочешь?!

❖ Ты знаешь, что если ты заболеешь, тебе придётся сидеть дома и пропустить много интересного.

❖ Пусть только папа придёт с работы, я ему все расскажу!

❖ Мне придётся рассказать все папе. Вероятно, его расстроит твой поступок.

❖ У всех дети, как дети...

❖ Я люблю тебя несмотря ни на что, но иногда твоё поведение очень меня огорчает!

❖ Неужели так сложно понять?

❖ Что именно тебе не понятно в этом вопросе?

❖ Придём домой, ты у меня узнаешь...

❖ Сегодня мне придётся лишиться тебя ... из-за твоего поведения.

❖ Неблагодарный!

❖ Мы очень стараемся, чтобы у тебя было все необходимое. И нас расстраивает твоё отношение.

Попробуйте и вы удивитесь, насколько меняется ситуация в зависимости от сказанных родителями слов.

