

МБДОУ № 146  
«Детский сад комбинированного вида»  
г. Кемерово

**Памятка**  
*для родителей*

**«Воспитание  
культурно-гигиенических навыков»**



МБДОУ № 146  
«Детский сад комбинированного вида»  
650000, г. Кемерово, ул. Абочная, 13,  
тел. 36-47-53, 36-77-79  
эл. почта: [svetlyachok\\_146@mail.ru](mailto:svetlyachok_146@mail.ru),  
адрес сайта: <http://svetlyachok146.ucoz.com/>

---

Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах.

### **Уважаемые родители!**

- Старайтесь поддерживать стремление к самостоятельности ребенка.
- Поощряйте, хвалите, своего ребенка даже за небольшие достижения.
- Навыки самообслуживания прививаются быстрее, если взрослый покажет и прокомментирует на примере, как, что и в каком порядке делать.
- Нельзя торопить ребенка с выполнением какого-либо действия, надо дать ему возможность выполнять все спокойно, самостоятельно.
- Если у малыша что-то не получается не спешите ему на помощь, пока он этого не попросит.
- Старайтесь всегда поддерживать активность и эмоциональный настрой ребенка.
- В процессе воспитания используйте потешки, стишки, личный пример.
- Старайтесь использовать игровую ситуацию.
- Всегда придерживайтесь доброжелательного эмоционального настроения.

### **Для закрепления навыков культурного поведения используйте различные стихи:**

Водица, водица,  
Умой наши лица  
Умой наши щечки,  
Умой наши губки,  
Умой наши зубки,  
Умой наши ручки!

Ешь внимательно, опрятно,  
Не спеша и аккуратно!  
В рот еду не забивай,  
И кусочки не роняй!  
Мы с тобою за столом  
Себя правильно ведём,  
Потому что мы с тобой  
Не болтаем за едой.

Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась -  
И на лапках грязь осталась.  
Полотенце - в черных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот -  
Может заболеть живот.  
Так что, дети, постарайтесь,  
Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой

