

## Игры и упражнения для укрепления зрения



Значение игры в жизни ребенка дошкольника трудно переоценить, прежде всего, *игра - это ведущая деятельность в дошкольном возрасте.* Через игру ребенок познает окружающий мир, учится жить в этом мире. Игра, как педагогическое явление является средством воспитания, методом обучения, формой организации деятельности, средством коррекции.

Поэтому для укрепления глазных мышц, рекомендуется использовать упражнения и гимнастику для глаз. Играя с детьми, вы можете решать сразу несколько задач – общение с детьми и развитие их зрения. Каждая игра носит обучающий характер и служит достижению определенной цели. Чтобы цель была достигнута, а занятие прошло с пользой, дайте ребенку максимальную самостоятельность. Не выполняйте задание за него, пусть он сам придет к правильному решению. В помощь вам представляется комплекс игр и упражнений, которые вы можете использовать.

### Игры с прищепками

Прикрепите прищепки к картонному кругу, чтобы получилось «солнце» или «цветочек». Можно оформить игрушку в виде ежика, у которого прищепки играют роль иголок. Предложите снять все прищепки, а затем прикрепить обратно. Можно наклеить на картон цифры и предложить ребенку прикреплять



столько прищепок, какая цифра на картоне. Игра развивает мелкую моторику рук, зрительно-двигательную координацию.

### Игры с пуговицами

Смешайте несколько комплектов пуговиц и предложите ребенку их рассортировать. Игра развивает зрительное внимание, восприятие.

Складывайте пуговицы в стопочки (башенки). Соревнуйтесь с ребенком, чья стопочка будет выше. Игра развивает зрительно-моторную координацию, моторику рук. Положите на стол множество разнообразных пуговиц.



Попросите ребенка выбрать все красные; все маленькие; все пуговицы с двумя дырочками и т.п.

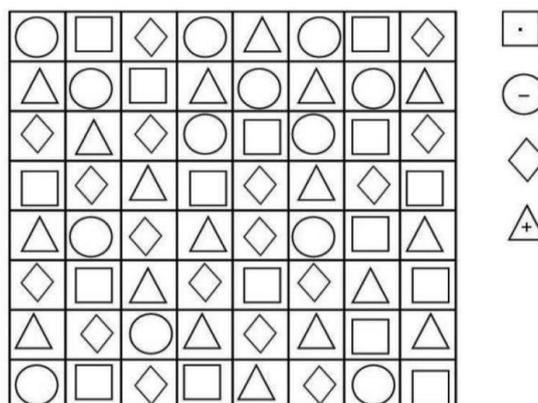
### «Сравни картинки»



Все дети любят искать различия на двух, казалось бы, одинаковых изображениях. Эта забава хорошо развивает зрительное внимание, а также наблюдательность.

### «Фигурные таблицы»

Можно найти в продаже или сделать самостоятельно таблицы, в ячейках которых вразнобой нарисованы разные фигуры. Задача ребенка - в каждой из фигур нарисовать определенный простой знак (в круге - точку, в



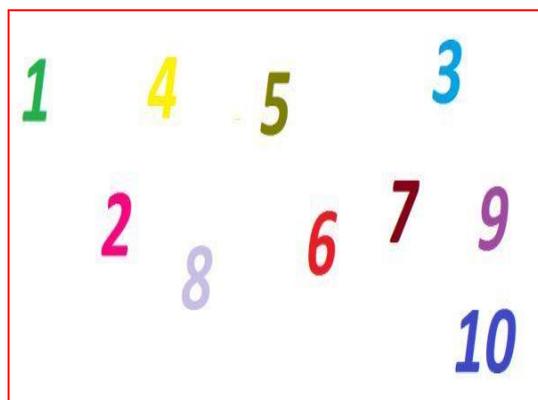
квадрате - диагональную линию и т.д.). Эта игра развивает способность переключать зрительное внимание.

### «Где, чей домик?»

Нарисуйте или наклейте несколько животных и домики для них. От каждого животного до домика прочертите витиеватые дорожки разных цветов. Пусть ребенок определит, у кого какой домик, не проводя пальцем по линиям. Если это сложно, то сначала можно разрешить использовать пальчик или карандаш, но со временем уберите его. Это упражнение развивает функции прослеживания глазами по линии, развивает зрительное внимание.

### «Считалка»

На большом листе бумаги в хаотичном порядке напишите цифры от 1 до 10. Попросите ребенка найти все цифры по порядку. Для усложнения задания цифры можно рисовать разными цветами и разного размера. Игра развивает зрительное внимание.



учитель-дефектолог:

Мягих Г.А.