

## Что необходимо знать родителям о зрении детей

### В чём особенность зрения новорожденных

Наверняка вы замечали, что у новорожденных детей первое время взгляд рассеян и неосознан.



Однако, глаза почти сразу после рождения чувствительны к свету. При ярком свете зрачки сужаются, веки прикрываются.

В целом, зрение у младенцев очень низкое – это связано с тем, что центральная область сетчатки глаза у малышек ещё не развита.

В возрасте нескольких недель малыши уже могут следить за движением объектов на небольшом расстоянии. Глаза двухмесячного малютки уже имеют скоординированные движения. Развитие зрения детей происходит постепенно и непрерывно несколько лет.

### Особенности зрительных способностей детей до года

После двух месяцев дети начинают осваивать пространство вокруг них.



Они ещё не умеют объективно оценивать расстояние до предметов, но видят их и пытаются схватить. Если раньше внимание привлекали только предметы на расстоянии полуметра, то теперь в поле зрения попадают движущиеся объекты чуть дальше.

Когда малышу исполнилось полгода, он начинает более интенсивно изучать пространство вокруг. Как правило, это связано с умением ползать. Маленький исследователь может двигаться и рассматривать предметы, до которых раньше не мог добраться.

Происходит скачок в развитии зрительных возможностей и мышления в целом.

### Развитие зрения детей дошкольного возраста



Параллельно с улучшением работы речевого аппарата и мышления совершенствуются и зрительные способности детей. В возрасте от 3 до 7 лет происходят качественные изменения.

Уже к 3-4 годам зрение у детей практически такое же, как у взрослых. В этот период уже возможно определять остроту зрительных возможностей с помощью специальной таблицы с буквами и знаками.



### **В каком возрасте проверяют зрение**

Впервые проверку осуществляет неонатолог в роддоме. Важно исключить врождённые заболевания, провести осмотр поверхности глаз.

На первом году жизни осмотр врача-офтальмолога необходимо осуществить по меньшей мере трижды: в 1 месяц, в 6 месяцев и в 1 год.

Регулярное посещение врача важно для здоровья. Лучше обнаружить возможные заболевания, врождённые аномалии, косоглазие в раннем возрасте и корректировать их. Если малыш родился раньше положенного срока или у родителей имеются болезни глаз, то проверку проводят каждые полгода. В остальных случаях после двух лет детям нужен осмотр раз в год.

### **Как понять, что нужна помощь**

Родители должны следить за состоянием здоровья своих детей. Проблемы с глазами могут появиться практически незаметно. Лучше вовремя распознать проявления возможных нарушений и избежать серьёзных заболеваний.

Признаки отклонений зрительных способностей:

- прищуривание глаз во время рассматривания предметов вдали;
- близко подносит книгу во время чтения;
- головная боль, в основном по вечерам;
- один глаз косит.

***При обнаружении одного или нескольких этих признаков***

***обратитесь к врачу!!!***

