

Аутичные дети



Понятие

- Аутизм — это особое расстройство психики, которое возникает, из-за нарушений в головном мозге и выражается в остром дефиците внимания и общения. Аутист ребенок социально плохо адаптируется, практически не идет на контакт.
- Детский аутизм рассматривается как первазивное (всепроникающее) нарушение развития, затрагивающее все сферы психики ребенка.



Причины развития аутизма

- Пожилой возраст отца.
- Страна, в которой родился малыш.
- Маленький вес при рождении.
- Недостаток кислорода во время родов. Недоношенность.
- Некоторые родители считают, что на развитие заболевания могут повлиять прививки. Возможно, просто совпадение сроков вакцинации и проявления заболевания.
- Считают, что мальчики чаще страдают от этого заболевания.
- Влияние веществ, которые вызывают врожденные патологии.
- Отягощающее воздействие могут оказывать: растворители, тяжелые металлы, фенолы, пестициды.
- Перенесенные во время беременности инфекционные заболевания также могут спровоцировать развитие аутизма.
- Курение, употребление наркотических средств, алкоголя, как во время беременности, так и до нее.

Формы проявления аутизма

- 1. Полное отрешение от всего происходящего.** У таких детишек с раннего детства проявляются нарушения активности, они практически полностью отказываются контактировать с внешним миром. Они никогда ничего не просят сами, но и на просьбы не отзываются. В общении, которое трудно так назвать, отсутствует речь, жесты, мимика. Эта форма считается самой серьезной и глубокой.
- 2. Активное отвержение.** Большую часть внешнего мира они не принимают. Для них важно соблюдение определенных ритуалов, наличие привычной обстановки вокруг, поэтому у таких детей с возрастом проявления болезни становятся более острыми, так как приходит время идти в детский сад. Речь у них более развита, но в основном все слова они должны связывать с конкретной ситуацией, тогда им легче запоминать и понимать.



3. Артистические интересы. Такие дети часто идут на конфликт, не умеют считаться с интересами других людей, поглощены одними и теми же занятиями. Речь хорошо развита, но предложения обычно длинные и заумные, поэтому создается впечатление неестественно взрослых высказываний. Интеллект у них более-менее развит, но мышление нарушено.

4. Большая трудность общения и организации взаимодействия с окружающими. Такие дети не умеют организовывать контакт с другими людьми, трудно усваивают двигательные навыки. Речь, как правило, бедна. Обычно они сразу теряются даже в обычных ситуациях.



Проявления заболевания

- Приступы агрессии.
- Гнев.
- Насилие.
- Стереотипия.
- Проявляется в раскачивании туловища, вращении головой, постоянном покачивании всем телом.
- Сильная потребность в однообразии. Такие дети обычно начинают протестовать даже в том случае, когда родители решают переставить мебель в их комнате.



Проявления заболевания

- Компульсивное поведение. Примером является вкладывание объектов и предметов определенным образом.
- Аутоагрессия. Такие проявления направлены на самого себя и могут приводить к различным травмам.
- Ритуальное поведение. Для таких детей все действия как ритуал, постоянный и каждодневный.
- Ограниченное поведение. Интерес ребенка, например, направлен только на одну книжку или одну игрушку, а другие он не воспринимает.
- Еще одним проявлением аутизма является избегание зрительного контакта, они никогда не смотрят в глаза собеседнику.

Основные симптомы

- Недостаточная обучаемость, хотя при этом интеллект может быть вполне нормальным.
 - Припадки, которые чаще всего начинают проявляться в подростковом возрасте.
 - Неумение концентрировать свое внимание.
 - Гиперактивность, которая может проявляться, когда родитель или воспитатель пытается дать определенное задание.
 - Гнев, особенно в тех случаях, когда аутист ребенок не может сформулировать, что он хочет, или посторонние вмешиваются в его ритуальные действия и нарушают привычный распорядок.
 - В редких случаях синдром Саванта, когда ребенок обладает некими феноменальными способностями, например, отличная память, музыкальная одаренность, способность к рисованию и другие.
- Таких детей встречается очень маленький процент.



Характеристика ребенка аутиста

- Замкнутые.
- Отрешенные.
- Необщительные.
- Отстраненные.
- Безразличные.
- Не умеющие идти на контакт с окружающими.
- Постоянно совершающие стереотипные механические движения.
- Бедный словарный запас.
- В речи никогда не употребляют местоимение «Я». О себе они всегда говорят во втором или третьем лице.



Главной его целью должно быть:

Для родителей

- Снизить напряжение в семье.
- Повысить функциональную независимость.
- Улучшить качество жизни.

Для педагогов

- Трудотерапия.
- Логопедическая терапия.
- Структурированное обучение.
- Обучение социальным навыкам



Шпаргалка для родителей аутистов

При общении родители обязательно должны учитывать особенности детей аутистов. Можно дать краткие рекомендации, которые помогут вам наладить контакт со своим ребенком:

1. Вы должны любить своего малыша таким, какой он есть.
2. Всегда учитывайте интересы ребенка.
3. Строго соблюдайте режим дня и ритм жизни.
4. Старайтесь выработать и соблюдать определенные ритуалы, которые будут повторяться каждый день.
5. Чаще посещайте группу, где находится ваш ребенок.
6. Разговаривайте с малышом, даже, если он вам не отвечает.
7. Старайтесь создавать комфортную обстановку для игр и обучения.
8. Всегда терпеливо объясняйте малышу этапы деятельности, желательно подкрепляя это картинками.
9. Не допускайте переутомления.

Если вашему малышу поставили такой диагноз, как аутизм, то не стоит отчаиваться. Главное любить его и принимать таким, какой он есть, а также постоянно заниматься, посещать психолога. Кто знает, может у вас растет будущий гений.

