

Для чего назначают окклюзию

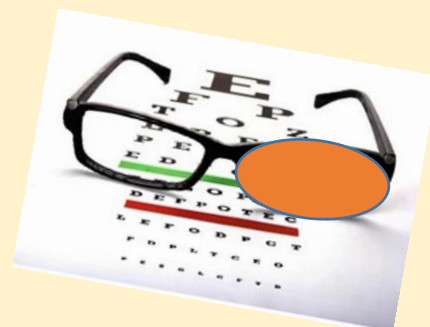
Окклюзия (закрывание, заклеивание одного из глаз) - является основным методом лечения понижения остроты зрения и косоглазия.

Цель окклюзии при понижении остроты зрения - заставить работать плохо видящий глаз и исключить влияние на него закрытого глаза.



✓ *Правила ношения (режима) окклюзии*

Назначает врач-офтальмолог и **очень важно** соблюдать режим ношения не только в ДООУ, но и в домашних условиях. Чем ниже острота зрения, чем больше разница в зрении правого и левого глаза, тем на больший промежуток времени следует ежедневно закрывать парный глаз. ***В это время ребенок находится в позиции слабовидящего.***



Ребенку с косоглазием (с понижением остроты зрения и без неё) следует пользоваться окклюзией весь день, чтобы ни секунды не смотреть двумя глазами одновременно. Он должен «засыпать и просыпаться с одним глазом».

✓ *Почему это необходимо?*

Представим: здоровому, без косоглазия человеку с нормальным бинокулярным зрением сделали операцию, как человеку с косоглазием. Следовало бы ожидать появление у него косоглазия, но этого не произойдёт. **НО!** Мозг здорового человека привык получать зрительную информацию через прямостоящие глаза, т.е. навык прямого зрения. Поэтому даже после операции для восстановления этого зрения его мозг даст команду глазным мышцам, которые немедленно поставят глаза прямо, симметрично.



У тех, кому выставлен диагноз косоглазие, мозг получает несимметричную зрительную информацию и вырабатывает привычку к «косоглазому зрению». Чем раньше возникло косоглазие и чем позже начато его лечение, тем эта привычка укрепляется сильнее. Вот поэтому, попытки устранить у них косоглазие только операцией, обречены на неудачу. После неё мозг, не владеющий навыком прямого зрения, по имеющейся у него привычке к «косоглазому зрению» даст команду прямым мышцам на восстановление исходной, привычной для него «косой» позиции глаз.

✓ *Что делать?*

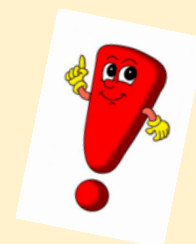
Перед операцией необходимо разрушить или максимально ослабить привычку к «косоглазому зрению». Это можно сделать, исключив любую возможность неправильного зрения двумя глазами с помощью окклюзии до конца лечения косоглазия.



Окклюзия необходима, чтобы ребенок постепенно отвыкал от неправильного, "косоглазого" зрения.

✓ *Важно помнить!*

- Ребенок должен просыпаться с "одним глазом", а при снятии окклюзии немедленно закрыть один глаз!
- Если ребенок 1-2 минутки посмотрит двумя глазами, то один день он зря носил окклюзию!
- Если так смотрел 7-10 мин, считайте, что неделя окклюзии потеряна!
- Если он смотрел двумя глазами 1-2 часа - потерял месяц лечения!
- А если на выходных или в отпуске "отдыхал" от окклюзии целый день, то пропал целый год лечения!!!!



Берегите зрение!

Автор-составитель учитель-дефектолог Щеглова Ю.Н.