

Речь ребёнка и твёрдая пища.



Рекомендации для родителей.

Чаще всего, мы родители, польемся готовой пищей для ребёнка, так называемой «блендерной»: пюре, смузи, йогурт, желе...

Почему?

- ребёнок быстрее это съедает, а времени всегда не хватает;
- готовые продукты экономят силы и время мамочек на кухне для приготовления еды;
- это удобно в машине, в дороге, на прогулке;
- красочно оформлена и привлекает внимание ребёнка, вызывает аппетит;
- эта пища богата дополнительными витаминами.

Но за все эти удобства придётся заплатить в дальнейшем, но не материально, а развитием вашего ребёнка. А именно развитием речи и в дальнейшем мышления!

При питании жидкой готовой пищей у ребёнка работают только мышцы губ и гортани. А при откусывании и пережёвывании твёрдой пищи у ребёнка работают мышцы щёк, языка. Они работают интенсивнее. И тогда мышцы речевого аппарата развиваются и тренируются, набираясь сил и становятся крепче, чтобы правильно произносить звуки, а затем и слова. Ведь для правильного произношения слова ребёнку нужно быстро и чётко переключать свой артикуляционный аппарат с одного движения на другое. А без подготовки и тренировки мышцы щёк, языка и губ этого сделать быстро и чётко просто невозможно.

РЕБЁНКУ НЕОБХОДИМЫ КРЕПКИЕ МЫШЦЫ АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА ДЛЯ ЕГО РАЗВИТИЯ

Ведь развитие мышления напрямую зависит от развития речи, а речь ребёнка зависит от подготовки мышц его артикуляционного аппарата!

Как помочь ребёнку в тренировке мышц?

- чаще предлагать есть твёрдую пищу, откусывая и разжёвывая не нарезанные кусочками или натёртые, а цельные продукты (яблоко, груша, морковь, огурец, варёные

кусочки мяса, сухарики, корочки хлеба, чернослив ...);

- пусть у вас на столе чаще будут свежие жёсткие овощи и фрукты;

- варите супы с нарезанными в них продуктами в виде крупных кубиков;

- варите каши из твердой крупы;

- помните, что врачи рекомендуют очищать от кожуры овощи и фрукты и резать их на мелкие кусочки детям исключительно до 3-х летнего возраста;

- будьте примером для своего ребёнка, употребляйте сами твёрдую пищу.



**Помните, что забота родителей
должна быть во благо детям,
а не во вред их развитию.**